

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

4 October 2022

## ROAD SHOW IKIGAI ADULTE & JUNIOR

Au cours du mois de novembre 2022, le centre national de l'innovation pédagogique (CNIP) et le centre international de l'ikigai innovent !

Au programme : un ROAD SHOW IKIGAI ADULTE ET JUNIOR organisé dans trois grandes villes françaises : Paris, Nice et Toulouse. Un événement totalement inédit impulsé et animé par Mahité Quintana, célèbre conférencière et Maître Ikigai, fondatrice et dirigeante de l'institut pédagogique N-Ass.

Pour les adultes, l'atelier « Trouver son Ikigai » s'adresse à des personnes qui ont besoin de se sentir plus épanouie dans leur vie professionnelle. A celles qui souffrent d'épuisement professionnel provoqué par l'ennui (bore-out) ou la perte de sens (brown-out). Ou encore à tous ceux qui ont besoin de se « réaligner » après la crise sanitaire du covid-19.

L'atelier Ikigai junior, ou coaching d'orientation scolaire, permet aux adolescents ou aux jeunes adultes de bâtir un projet d'études qui leur ressemble, en phase avec leurs valeurs, compétences et aspirations. Il offre aussi la possibilité à ceux qui sont en décrochage scolaire de se « réaligner ».

### LES RENDEZ-VOUS DES ATELIERS 2022

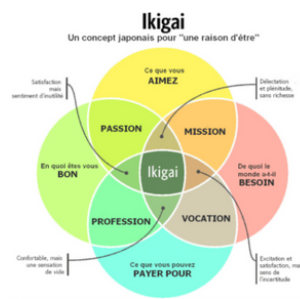
#### ATELIERS ADULTES

- Le 10 novembre à Toulouse de 9 à 18 h 30 à (lieu à préciser)
- Le 15 novembre à Paris de 9 à 18 h 30 à (lieu à préciser)
- Le 29 novembre à Nice de 9 à 18 h 30 à (lieu à préciser)

#### ATELIERS JUNIOR

- Le 9 novembre à Toulouse de 9 à 18 h 30 à (lieu à préciser)
- Le 16 novembre à Paris de 9 à 18 h 30 à (lieu à préciser)
- Le 30 novembre à Nice de 9 à 18 h 30 à (lieu à préciser)

**INEDIT**



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## ROAD SHOW IKIGAI ADULTE & JUNIOR

### AL'IKIGAÏ C'EST QUOI ?

L'Ikigai, est une philosophie de vie qui nous vient tout droit du Japon. Chercher son Ikigai, c'est découvrir sa passion, ce qui nous anime au quotidien... Ce qui nous fait lever chaque matin. Selon Maithé Quintana, nous avons plusieurs Ikigai dans notre vie qui évoluent à chaque étape de notre parcours. Ils se redessinent après la prise de conscience de nos compétences et de notre expérience.

### LE CONTEXTE

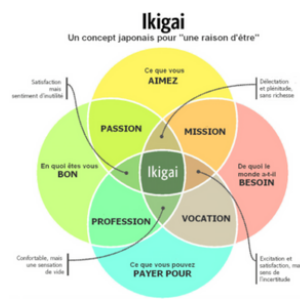
Aujourd'hui plus que jamais, trouver son chemin de vie, le plus tôt possible, est essentiel. Selon une récente étude (1), depuis le début de la crise sanitaire, 42 % des salariés français affirment ne plus trouver de sens dans leur travail. Un jeune sur deux (48 % des 18-25 ans) déclare ne pas avoir été bien accompagné par son établissement scolaire au sujet de l'orientation (2).

Pire encore : plus de six jeunes sur dix (61 %) de 15 à 29 ans, ni en emploi, ni en études, ni en formation, affirment qu'une meilleure orientation aurait contribué à leur éviter une rupture dans leur parcours scolaire et professionnel (3).

### UNE JOURNÉE POUR TROUVER SA VOIE

Lors des ateliers juniors, les jeunes vont, avec l'aide d'un coach certifié, faire un état des lieux de leur situation et de leurs objectifs, découvrir leur profil de personnalité et d'apprentissage, identifier leurs valeurs, motivations, talents et potentiels. Sur la base de leur Ikigai ils pourront découvrir le ou les métiers ou secteurs d'activité qui leur correspondent.

Les adultes seront également encadrés par des coaches professionnels. Ils pourront ainsi s'interroger sur ce qui les anime, sur leurs talents etc. L'objectif est qu'ils parviennent à trouver leur voie professionnelle et un chemin de vie épanouissant.



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# ROAD SHOW IKIGAI ADULTE & JUNIOR

### QUI SOMMES NOUS ?

Le CNIP est un centre de formation pour adultes basé sur la méthode Neuro-Assimil dont la pédagogie repose sur les intelligences multiples et l'intelligence émotionnelle.

Plusieurs types de formations sont proposées dans les domaines du management, du commerce, des ressources humaines, du business etc. Depuis 2022, le CNIP s'est ouvert aux bilans de compétences et aux métiers liés à l'amélioration de la qualité de vie au travail (QVCT) recentrée sur l'ikigai de l'individu.

Le centre international de l'ikigai a vu le jour en 2015 et la version junior (14-20 ans) en 2021. Ces derniers proposent des formations et des ateliers coaching en lien avec l'ikigai.

(1) Etude menée par l'institut de sondage Opinion Way en 2021.

(2) Etude portant sur les 18-25 ans publiée en 2018, par le conseil national d'évaluation du système scolaire.

(3) Etude de la fondation AlphaOméga en partenariat avec l'institut de sondage Ifop (2021).

Contact Presse : Sarah BALAY 06 90 47 64 59 sarahbalay@hotmail.fr.

LIENS UTILES : <http://centre-international-ikigai.com/>

<https://centre-international-ikigai.com/index.php/2021/09/24/ikigai-junior/>

<https://www.marketplace-ipnass.com/event-ikigai-adulte-junior-roadshow-2022>

Portrait fondatrice <https://www.marketplace-ipnass.com/maithe-quintana>